

Профилактика гибели детей от внешних причин

Проблема профилактики детского травматизма и гибели детей от внешних причин, обеспечения безопасности несовершеннолетних сегодня является одной из самых серьезных и актуальных, так как опасность подстерегает наших детей везде: на дороге, во дворе да и в любом месте, где может находиться ребенок. Основная ответственность взрослых по отношению к детям – это создание безопасной среды, в которой они не будут подвергаться неоправданному риску, а могут жить и развиваться без угрозы для их жизни и здоровья.

Наиболее частые происшествия с участием детей независимо от времени года – это ожоги, отравления, падения, в том числе из окон, а также утопления.

Зачастую взрослые не подозревают о том, что те или иные предметы могут представлять опасность для ребенка, и особенно младенческого и дошкольного возраста. Скатерть со стоящей на ней вазой, шнуры от телевизора и компьютера, горячие кастрюли и сковороды на плите, открытое окно и т.д. Следует внимательно осмотреть квартиру и убрать те предметы, до которых может дотянуться ребенок, тем самым травмировать себя. Нельзя оставлять открытым (незапертым) окно в комнате, где он находится, разрешать детям ставить стул или табурет и забираться на подоконник, играть на террасе или балконе. Практика показывает, что часто с малолетними детьми, оставленными на непродолжительное время без присмотра близких, происходят несчастные случаи. В результате падения из окон или с балконов несовершеннолетние в лучшем случае получают травмы различной степени тяжести.

Средства бытовой химии, ядовитые вещества, в том числе предназначенные для борьбы с грызунами или насекомыми, кислоты и щелочные растворы ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Поэтому различные химические вещества и лекарства следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах в недоступном для детей месте. При отравлении или при подозрении на острое отравление лекарственными средствами и средствами бытовой химии необходимо как можно скорее обратиться за медицинской помощью.

Говоря о проблеме детского травматизма, нельзя не сказать и о пожарах. Часто дети получают серьезные травмы и ожоги, допустив шалость с огнем. Проводя «эксперименты», они становятся поджигателями домов, хозяйственных построек. К сожалению, такие действия с огнем не всегда заканчиваются только имущественным ущербом.

С наступлением тепла все больше времени дети проводят на свежем воздухе. Отправляя их на улицу, родителям следует одевать ребят в яркую одежду, а еще лучше, чтобы на ней были световозвращающие элементы –

фликеры. Подросткам не лишним будет напомнить об ответственности за нарушение общественного порядка, управление без прав транспортными средствами, также обсудить с ними правила пользования электросамокатами.

Дворовые территории, детские игровые площадки – это места сосредоточения большого количества детей и подростков и зоны вероятного получения детьми травм. Весьма травмоопасными являются качели. После падения с них типичной ошибкой является попытка встать на ноги, приводящая к получению дополнительного удара.

Следует внимательно относиться к катанию и прыжкам на скейтах. Этот процесс часто влечет за собой травмы головы, лица, повреждения спины, живота. Чтобы такого не случилось, нужно приобрести и использовать при катании наколенники, налокотники и шлем.

К сожалению, часто поведение несовершеннолетних на игровых площадках не соответствует установленным нормам. Следует разъяснить детям правила поведения на качелях, горках и необходимость использования игрового оборудования только по назначению с соблюдением культуры общения со сверстниками.

Определенную опасность представляет собой отдых на воде. Если взрослые гибнут, в основном, по собственной халатности, то гибель детей, как правило, – на совести взрослых. Вода не прощает шалостей, поэтому следует всегда помнить о мерах безопасности. Купание должно происходить только в разрешенных местах. Нельзя оставлять одних детей без присмотра взрослых как на берегу водоема, так и в воде, разрешать устраивать им игры в воде, связанные с нырянием и захватом ног и рук купающегося.

Лето – долгожданная пора для детей и, конечно же, для родителей. Ежедневные хлопоты по подготовке уроков, сборов в школу, детский сад останутся позади. Но это не освобождает взрослых от ответственности за организацию безопасного времяпрепровождения своих детей, даже если кажется, что они уже вполне самостоятельные. Уместно напомнить, что время нахождения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет на улице без сопровождения взрослых допустимо с 6 до 23 часов.

Очень важно, чтобы ожидания от каникул не обернулись несчастьями, травмами, не привели подростков в сомнительные компании, не способствовали тому, чтобы дети оказались способными преступить закон.

Уважаемые родители! Ребенок должен чувствовать вашу любовь и внимание и всегда быть под пристальным (но ненадоедливым) контролем. Придет время, когда он последует не вашим словам, а вашим поступкам, поэтому безопасному поведению вы сможете научить только собственными правильными действиями. Берегите себя и своих детей!

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное

поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2-х направлениях:

- 1) устранение травмоопасных ситуаций;
- 2) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Бытовой травматизм

Это наиболее часто встречающийся вид травматизма у детей.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Падение

Падение — распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

Подобные факты можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом — перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

Порезы

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и

младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Травматизм на дороге

Из всевозможных травм на улично-транспортную приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина — стоящая: ребенок считает, что, если опасности не видно, значит, ее нет.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
- идти, но ни в коем случае не бежать;
- переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;
- на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;
- переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;
- если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;
- маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;
- надо научить ребенка не поддаваться «стадному» чувству при переходе улицы группой;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению. Старших детей необходимо научить присматривать за младшими. При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному

поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

Водный травматизм

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в т.ч. – в ванной.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Ожоги

Ожогов можно избежать, если:

- держат детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держат детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Удушье от малых предметов

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов — дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям — обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

Смерть от внешних управляемых причин – это смерть, которой можно было избежать.

Детский травматизм – серьезная проблема и только общими усилиями можно оградить детей от беды!