

СОВМЕСТНЫЙ ДОСУГ, КАК СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ДРУЖНОЙ СЕМЬИ

У каждого человека должна быть собственная планета под названием семья. Одним из показателей дружной и сплоченной семьи является умение проводить совместный досуг. Взрослые и дети при этом смогут понять друг друга и найти выходы из сложившихся проблемных семейных ситуаций.

Досуг (свободное время) - часть вне рабочего времени, которое остаётся после непреложных занятий и расходуется на восстановление сил, а также физическое и духовное развитие человека. Свободное время охватывает учёбу и самообразование, приобщение к культуре (чтение, посещение театра, музея, кино и т.д.), общественно-политическую активность, любительское творчество, художественно-эстетическую самодеятельность, занятия с детьми, общение по интересам и т.д., но может содержать также и пассивный отдых (ничегонеделание) и даже антикультурные занятия. Свободное время необходимо каждому человеку. Но не все, к сожалению, могут его правильно использовать.

В каждой семье, даже если родители очень заняты, есть свободное время. Умеют ли родители использовать его рационально?

Подсчеты показали, что даже у самого загруженного ребенка все-таки есть 3-5 часов свободного времени в день, а это почти 1500 часов в год, не считая каникул. Чем же заполнить его?

Свободное время наших детей - время отнюдь не праздное. Семья – своеобразная педагогическая академия. Если досуг в семье проводится примитивно, то это сказывается и на ребенке. Проявится не сразу, а через много лет. Если семья отстает от века, она воспитывает себе подобного отстающего. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить отдыхать. Говорят иногда, что на способах проведения досуга сказывается недостаток средств. Но опрос, проведенный социологами, не подтверждает подобного опасения. В использовании свободного времени в семье важны в первую очередь не средства, а знание того, чем заполнить досуг. Возможность проводить свободное время с пользой есть у всех и всегда. И необходимо выработать эту потребность у детей отдыхать так, а не иначе. В процессе реализации семьей внедомашних видов деятельности у детей формируется ориентация на совместное преодоление трудностей, они осознают взаимопомощь как форму общения.

Дети получают от родителей уроки ответственности, приучаются к самостоятельному принятию решений.

Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет отпускной отдых.

Семейный досуг может включать в себя: организацию проведения активных игр, занятий, которые оказывают влияние на развитие мышления и воображения ребенка, семейные чтения или веселое общение. Время, проведенное за настольными играми, также окажет благотворное влияние на атмосферу внутри семьи. Игра в монополию поможет сплотить, а твистер поднимет настроение и повеселит. Весьма интересным и оригинальным будет совместное собирание пазлов, изготовленных на заказ. Так, можно заказать совместную семейную фотографию или фотографию питомца семьи.

Провести время с интересом и пользой можно и за пределами квартиры. Можно организовать совместное посещение кинотеатра или театрального представления. Если выбор был сделан в пользу посещения кинотеатра, то лучше всего пойти на сеанс семейной комедии или мультфильма. Хорошим семейным отдыхом будет посещение дельфинария, где любой зритель останется довольным.

Родителям необходимо знать, о чем мечтают их дети, и стараться воплощать их мечты в реальность. Если ребенок давно мечтал побывать в цирке или в парке аттракционов, то желательно в ближайшее время помочь осуществиться данной мечте. Ведь у детей остается много ярких и приятных воспоминаний о детстве, которые они пронесут через всю свою жизнь.

Еще одним из вариантов проведения совместного семейного досуга являются занятия спортом всей семьей. Это могут быть и лыжные прогулки в лесу, и массовое катание на ледниковой площадке, и посещение бассейна, и велосипедная прогулка, и даже игра в футбол или волейбол. Помимо всего прочего, можно посетить познавательные учреждения и вынести из посещения музея или выставки новую полезную информацию. Все совместные прогулки необходимо запечатлеть с помощью фотоаппарата, сделав множество оригинальных кадров или даже создать небольшой видеофильм проведенного дня.

Семейный досуг также могут разнообразить поездки на природу, в лес или на озеро, что поможет укрепить состояние здоровья каждого члена семьи.

Можно попробовать рисование вдвоем, когда ребенок и родитель вместе пишут одну картину или каждый рисует свой рисунок в одно и тоже время. Поход в гости к друзьям и знакомым может стать тоже частью совместного проведения досуга.

Совместные развлечения, праздники и игры для детей являются той основой, на которой в последующем будет формироваться базовая культура личности ребёнка. Именно в игре ребёнок растёт, развивается. Ещё с древних времён известно, что детство - это время подготовки к жизни при помощи. игры! Жаль, что не все родители понимают это и зачастую воспринимают детство лишь короткий отрезок на пути ребёнка в общество взрослых, где он должен будет занять достойное место. А ведь для ребёнка играть - значит жить. Ещё Платон говорил, что игра - это источник удовольствия. Так давайте, дорогие родители, не лишать наших детей такого удовольствия и играть вместе с ними!