

## ЛЕТОМ ОТДЫХАЕМ ВЕСЕЛО И БЕЗОПАСНО!

Ура, летние каникулы совсем скоро! Значит, пришло время пикников, прогулок с друзьями, купаний и походов за грибами. Чтобы провести лето весело и не пострадать, нужно знать правила безопасного поведения.

### БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА.

Дом — самое понятное и спокойное место, однако и здесь надо соблюдать определённые правила.

- Спички, зажигалки и свечи могут вызвать пожар. Туши спички, когда зажигаешь газ!
- Отдельная опасность — электроприборы. Не пользуйся самодельными и незнакомыми электроприборами без присмотра взрослых. Не трогай приборы мокрыми руками: тебя может ударить током.
- Кстати, ты знаешь, как правильно выдернуть шнур из розетки? Обязательно нужно придерживать розетку одной рукой, а другой тянуть не за шнур, а за вилку, чтобы тебя не ударило током.
- Аккуратно обращайся с острыми предметами.
- Перед едой мой руки, обязательно мой фрукты и овощи.
- Следи за водой: из-за неё могут замкнуться электроприборы, и можно затопить соседей.
- Будь аккуратен с горячими жидкостями и предметами.
- Не принимай никакие таблетки без взрослых. Лучше позвони маме или папе и уточни.
- Будь особенно внимателен на балконе и около окон. Не лови ничего на лету, не свешивайся с балкона. Если что-то падает, подбери предмет внизу. Закрывай окна и открывай форточки, чтобы никто не вывалился.
- Опасность представляют и мошенники. Не разговаривай с незнакомцами по телефону, не пиши в соцсетях, что ты один дома. Будь максимально анонимным и не говори, куда ходишь. Не открывай дверь незнакомым людям.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ.

Находясь на водоёме и около него, будь предельно внимателен.

- Не ходи без взрослых на пляж.
- Головной убор — основное средство защиты от солнца. И не забывай пользоваться солнцезащитным кремом!
- Посмотри, можно ли здесь купаться. Если есть табличка «Купаться запрещено», найди другое место.
- Подводные течения могут унести. Не плыви по течению, только если не направляешься к берегу.
- Не прыгай в воду в незнакомых местах.
- Не мусори: мусор может поранить тебя и других.
- На случай судорог прикалывай булавочку на купальный костюм. Девочкам рекомендуется крепить её на верх купальника.
- Не подплывай близко к судам, катерам и маякам.
- Остерегайся волн.
- Не заплывай далеко на матрасе или на самодельных судах: они в любой момент могут пойти ко дну.
- Если лодка перевернулась, не отплывай к берегу, держись за лодку. Её заметят быстрее, чем человека в воде.
- Если пытаешься спасти кого-то, выпавшего из лодки, поднимай его с кормы, иначе лодка перевернётся.
- Не пытайся спасти утопающего сам — скажи взрослым.

- Если всё-таки пошёл спасать тонущего, старайся, чтобы он не хватал тебя, не топил. Придерживай его за голову, чтобы он не захлебнулся.

#### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ.

Нет ничего приятнее, чем насладиться лесной прогулкой. Но и здесь тебя могут подстеречь опасности.

- Не тревожь лесных жителей.
  - Не мусори: пластик разлагается веками.
  - Не слушай громко музыку: ты можешь распугать животных.
  - Разводи костёр только в специальном месте.
  - Закрывай руки и ноги и надевай головной убор. Клещи, комары и другие насекомые могут тебя покусать.
  - Не рви много цветов. А лучше приходи в лес и посади новые деревья!
  - Не бери домой бабочек и других насекомых и животных. Они погибнут дома, а некоторые могут и заразить тебя.
  - Не дави насекомых и змей. Просто отойди, сами они редко нападают.
  - Не разоряй муравейники и гнёзда, не подходи к диким животным.
  - Не ешь грибы и ягоды: они могут быть ядовитыми.
  - Не разводи костёр без надобности: так можно вызвать лесной пожар.
- И вот несколько правил, чтобы не потеряться.
- Не уходи в глубь леса.
  - Обязательно бери телефон.
  - Возвращайся до темноты.
  - Не ходи в лес наобум. Посмотри заранее карту.
  - Бери с собой компас.
  - Перед походом посмотри видео про выживание. Например, как развести костёр.
  - Если кто-то всё же потерялся, не паникуй. Попробуй дозвониться до него. Если телефон не ловит, то заберись повыше и осмотри местность. Если сети нет, звони 112. Прислушайся, иди на звук (собачий лай, трактор, поезд) или следуй вниз по течению ручья — так ты в любом случае придёшь к цивилизации.

#### БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ.

Правила дорожного движения надо соблюдать не только в больших городах: если ты гостишь у бабушки в деревне, то и здесь на дороге надо вести себя аккуратно.

- Всегда переходи дорогу на регулируемых переходах и только на зелёный свет.
- Если «зебры» поблизости нет, то не перебегай дорогу, а воспользуйся подземным переходом.
- Сначала посмотри налево, а дойдя до середины, взгляни направо.
- Не перебегай дорогу перед движущимся транспортом.
- Если рядом нет тротуара, то можно пойти по самой дороге, но только лицом к транспорту.
- В тёмное время суток носи светоотражающую одежду или значки.
- Когда садишься на велосипед, проверь, готов ли он к передвижению. Всегда надевай шлем и защиту.
- Слезай с велосипеда, переходя дорогу.
- Не ездь на электросамокате там, где есть машины.
- И даже на месте пассажира не пренебрегай правилами: пристёгивай ремни, не сиди посередине, наклонившись вперёд к водителю.
- В общественном транспорте носи маски. Держи кошелек и сумки в зоне видимости.
- Уступай места пожилым людям.

Безопасность на железных дорогах

Чтобы поездка прошла хорошо, не забывай о простых, но очень важных правилах.

- Не ходи по железной дороге.
- Не высовывай голову, ноги и руки из поезда.
- Внимательно переходи железную дорогу, обязательно снимай наушники.
- Не заходи за жёлтую линию на платформе и не прыгай с неё.
- Не старайся попасть на ж/д пути в неположенных местах.
- Не пролазь под и над составом: тебя может ударить током, или ты можешь застрять.
- Не залезай на столбы, особенно на те, на которых написано «под напряжением».
- Не препятствуй открытию/закрытию дверей вагона.

Безопасность на улице

Даже на обычной прогулке нужно быть внимательным и помнить о правилах.

- Не трогай вещи, оставленные без присмотра.
- Не дразни собак. Не старайся убежать от них и не показывай свой страх.
- Не разговаривай с незнакомцами.
- Остерегайся люков.

Может показаться, что кругом подстерегает множество опасностей — как дома, так и на природе. Но без паники! Мы вспомнили все эти тонкости вовсе не для того, чтобы тебя запугать. Если будешь следовать простым правилам, описанным в нашем материале, всё будет в порядке. Главное: будь внимателен и осторожен и смотри на предостерегающие знаки.