

Самые красивые и здоровые люди –
это те, которых ничего не раздражает.

Г.Лихтенберг

Правила счастливой жизни:

1. У каждого из нас своя жизнь и свои жизненные обстоятельства, но правило счастливой жизни одно для всех: воспринимай мир позитивно и занимай в жизни активную позицию.

Стремись к свету и верь в добро.



2. Во Вселенной действует закон отражения ваших мыслей и желаний. То, чего вы сильно хотите, что реально представляете и во что верите, обязательно притягивается в вашу жизнь. Поэтому контролируйте ваши мысли и желания - они могут обрести конкретную плоть. Лучше пусть реализовываются приятные ожидания, а не страхи.



3. Научитесь принимать людей такими, какие они есть, прощайте всех и не осуждайте – недостойных людей нет. Есть те, кто требует вашего сочувствия и сострадания. С этого начнется ваша любовь к другим людям (одна из составляющих счастья).

Таким образом, если этот набор простых правил будет реализован, а весь соответствующий набор приоритетов, ценностей, позиций, мировоззренческих установок будет усвоен, то, вы будете вполне счастливыми.

Ты – самое ценное на Земле!

Твоя жизнь бесценна!

Борис Пастернак

О жизни...

Следи за своими мыслями -
они становятся словами.

Следи за своими словами -
они становятся поступками.

Следи за своими поступками -
они становятся привычками.

Следи за своими привычками –
они становятся характером.

Следи за своим характером –
он определяет твою судьбу.



Подготовила: педагог – психолог Кулик Д.Г.

Апрель 2021г.