

Для родителей

Как можно заподозрить, что подросток употребляет наркотические вещества

Если у родителей есть подозрения, что ребенок употребляет наркотические вещества, то они должны быть высказаны ребенку тактично и разумно. Нужно тщательно эти подозрения взвесить, обсудить их с другими членами семьи и, если присутствует большинство признаков употребления психоактивных веществ (далее – ПАВ) в поведении ребенка, тогда можно поговорить о своем подозрении с подростком.

Признаки употребления ПАВ в поведении

- 1.** Подросток начал часто исчезать из дома. Эти уходы могут быть неожиданными и причины отлучек обычно ничем понятным не объясняются. Попытки что-либо выяснить могут вызвать раздражение и злость.
- 2.** Подросток часто лжет. Часто не только по поводу своего времяпрепровождения, но и о состоянии дел в учебе, в отношениях с друзьями. Попытки обмануть могут быть либо весьма примитивны, либо наоборот слишком витиеваты и непонятны. Объяснения могут противоречить друг другу.
- 3.** У подростка резко меняется круг общения. Отношения с прежними друзьями заканчиваются, а новые знакомые избегают встреч с родителями: стараются не заходить домой, разговоры по телефону не понятны и скрываются.
- 4.** Изменяется поведение подростка в семье. Он дистанцируется от семейных дел, становится более холодным в отношениях, отстраненным.
- 5.** Изменяется настроение и эмоциональное состояние. Настроение может внезапно меняться: от радостного до раздражительного, могут быть вспышки немотивированной агрессии.
- 6.** Подростку становятся неинтересны прежние увлечения. Он может стать безразличен к ранее интересным для него делам: перестает читать книги, смотреть фильмы, забрасывает свое хобби.
- 7.** У подростка может измениться режим сна. Он может спать целыми днями, а иногда не спит целую ночь.
- 8.** В доме пропадают ценные вещи и деньги. Это может случаться вначале достаточно редко. Подросток отрицает свою причастность к пропаже чего-либо.
- 9.** Появляется манипулирование близкими с целью добычи денег. Подросток может рассказывать различные истории о собственных долгах или угрозах для жизни, если он не вернет означенную сумму. Также могут быть истории, связанные со срочной помощью другим людям.
- 10.** При возвращении с прогулки домой у подростка может быть слегка нарушена координация движений, взгляд отсутствующий, молодой человек стремится спрятать глаза и быстро уединиться в комнате. Различные наркотические вещества по-разному действуют на организм и психику человека. Поэтому подросток может выглядеть и вести себя по-разному, в зависимости от употребляемого наркотика.